

Förderanregungen für die Feinmotorik¹



1. Flaschendeckel - Suche

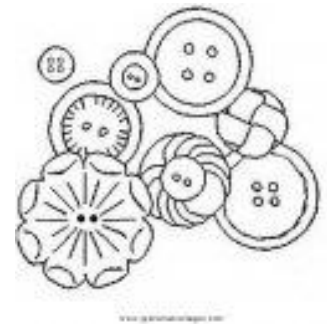
Sammeln Sie unterschiedliche Flaschen und die dazu passenden Deckel. Lassen Sie Ihr Kind herausfinden, zu welcher Flasche welcher Deckel passt. Das Kind soll möglichst ohne Hilfe die Deckel auf die Flaschen schrauben – dies trainiert die **Koordination** der **Finger** und **Hände**.



Mit den Flaschen lässt sich außerdem die **visuelle** und die **mathematische** Kompetenz Ihres Kindes trainieren: Lassen Sie Ihr Kind die Flaschen nach der Größe, Breite, Farbe ordnen. Wenn die Flaschendeckel unterschiedliche Farben haben, können Sie das Kind bitten die Flaschen z.B. mit dem roten und dem grünen Deckel zu zählen und die Mengen zu vergleichen.

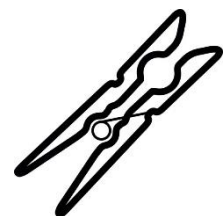
2. Knöpfe sortieren

Sammeln Sie unterschiedliche Knöpfe, lassen Sie Ihr Kind nach bestimmten (z.B. große, kleine, blaue, grüne, etc.) Knöpfen suchen. Hier wird nicht nur die **Feinmotorik** trainiert, sondern auch die **visuelle Wahrnehmung**: Das Kind achtet auf ein bestimmtes Merkmal der Knöpfe und blendet die anderen Knöpfe aus. Anschließend können Sie Ihr Kind fragen, wie viele z.B. große Knöpfe es gefunden hat, so haben Sie auch die Mengenerfassung geübt.



3. Wäscheklammer – Gebilde

Kinder können aus vielen Wäscheklammern unterschiedliche Formen oder Figuren machen z.B. eine lange Schlange oder ein Viereck, wichtig ist, dass die Wäscheklammern dabei aneinander geklemmt werden. Lassen Sie Ihr Kind Ihnen beim Wäscheaufhängen mithelfen.



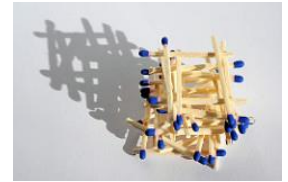
¹ Vgl. „Alles hat Hand und Fuß“ von J. Friedl, „Konzentration und Aufmerksamkeit entspannt fördern“ von P. Thiesen



Bei dieser Tätigkeit wird der **Pinzetten - Griff** (Daumen und Zeigefinger) Ihres Kindes trainiert, der ist für die richtige **Stifthaltung** notwendig.

4. Streichholzturm bauen

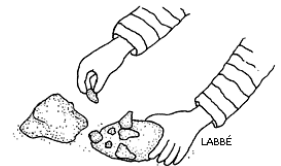
Bauen Sie mit Ihrem Kind zusammen einen Turm aus Streichhölzern, versuchen Sie anschließend den Turm mit einer rollenden Murmel zum Einstürzen zu bringen.



Zum Turmbau sind **kontrollierte, gezielte Bewegungen** nötig. Auch die **Treffsicherheit** wird geübt.

5. Kneten

Aus Knete können Sie zusammen mit Ihrem Kind verschiedene Tiere (z.B. Schlange, Schnecke, Raupe, Spinne...) oder verschiedene Formen (z.B. Rechteck, Dreieck, Kreis...) und andere Figuren formen – hier wird außer **Hände- und Fingerbeweglichkeit** auch die **Phantasie** des Kindes gefördert.



6. Büroklammerschlange

Geben Sie Ihrem Kind eine beliebige Anzahl von großen Büroklammern (z. B. 10), Ihr Kind bekommt nun die Aufgabe eine Schlange zusammen zufügen. Diese Aufgabe erfordert besondere **Fingergeschicklichkeit** und **Konzentration**.



7. Filzdeckel oder Kreisel drehen

Ein Filzdeckel wird zwischen Daumen und Zeigefinger hochkant auf dem Tisch festgehalten und dann wie ein richtiger Kreisel gedreht.

Auch hier wird der **Pinzetten - Griff** Ihres Kindes gefördert. Diese Übung können die Kinder auch mit vorhandenen Kreiseln üben.



8. Murmelspiele

Eine Murmel wird in eine große Plastikschüssel gelegt, diese soll mit beiden Händen festgehalten werden. Mit kreisenden Bewegungen wird die Murmel in ihre Bahn gebracht. Nehmen Sie ein Schuhkarton, schneiden Sie ein Paar Tore aus, Sie und Ihr Kind versuchen nun, die Murmel in eins der Tore zu rollen (mit Punkten wird das Spiel noch interessanter). Dabei wird die **Koordination der Hände** trainiert.



9. Perlenketten und Perlenraupen

Kinder können wunderbar mit großen Holzperlen (achten Sie bitte auf die großen Löcher) wunderschöne Perlenketten oder Raupen auffädeln. Bieten Sie Ihrem Kind unterschiedliche Farben und Größen der Perlen an, machen Sie eine Kette vor und bitten Sie Ihr Kind genauso eine Kette zu machen und umgekehrt. **Dabei können Sie mathematische Aspekte üben:**

- Wie viele rote / blaue / braune Perlen hast du in deiner Kette?
- Von welchen Perlen hast du in deiner Raupe am meisten / am wenigsten?
- Wie viele kleine / große Perlen hast benutzt?
- Wie viele Perlen hast du insgesamt für deine Raupe gebraucht?

10. Erbsen / Bohnen / Linsen

Die Kinder können Erbsen, Bohnen oder auch Linsen von einem flachen Untergrund in eine Schüssel sammeln. Einfach vormachen und Spaß daran haben, die Kinder machen dann mit Freude mit. Zur Abwechslung können Sie Ihrem Kind auch eine Pinzette anbieten, dann wird diese Aufgabe zu richtigen Herausforderung.

11. Falten und Malen

Im Internet finden Sie viele leichte Anleitungen, wie Sie z.B. ein Boot oder ein Fisch mit Ihrem Kind falten können. Vielleicht kleben Sie die gefalteten Bilder auf ein DIN 4- Blatt und gestalten das Bild weiter mit Buntstiften – sicherlich haben Sie und Ihr Kind ganz viele Ideen, was sie noch so alles dazu malen könnten. Vielleicht erfinden Sie dazu noch eine Geschichte.

